

Raspored održavanja nastave iz KINEZIOLŠKE KULTURE TVZ - zimski semestar 2019./2020.

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA	NEDJELJA
TERETANA-XXL 08:00 - 09:00						NATJECANJA
TERETANA-XXL 09:00 - 10:00						
TERETANA-XXL 10:00 - 11:00		TERETANA-SpartaGym 11:00-12:00			ŠAH 09:00 - 10:00	
	NOGOMET/Prečko 12:00 - 13:00	TERETANA-SpartaGym 12:00 - 13:00	NOGOMET/Prečko 12:00 - 13:00		ŠAH 10:00 - 11:00	
	NOGOMET/Prečko 13:00 - 14:00	TERETANA-SpartaGym 13:00 - 14:00	NOGOMET/Prečko 13:00 - 14:00	KOŠ/EKIPA-Kačićeva 11:00 - 12:00	10:00-13:30 PLANINARSKJE TURE MEDVEDNICA	
TENIS 12:00 - 13:00	STOLNI TENIS 12:00 - 13:00	TENIS 12:00 - 13:00	STOLNI TENIS 12:00 - 13:00	KOŠARKA/Kačićeva 12:00 - 13:00		
TENIS 13:00 - 14:00	STOLNI TENIS 13:00 - 14:00	TENIS 13:00 - 14:00	STOLNI TENIS 13:00 - 14:00	KOŠARKA/Kačićeva 13:00 - 14:00		
PJEŠAČENJE-JARUN 13:00-14:00		NOGOMET/Velesajam 11:30-12:30	PLIVANJE/VATERPOLO 13:00-14:00	ODBOJKA/Kačićeva 14:00 - 15:00		
	STRELJAŠTVO 15:00 - 17:00	NOGOMET/Velesajam 12:30-13:30		ODBOJKA/Kačićeva 15:00 - 16:00	NATJECANJA	
		NOGOMET/Velesajam 13:30-14:30				
		BADMINTON/Velesajam 15:00 - 16:00				
	Aerobik - BTLS 18:00-19:00	KLIZANJE 18:00-19:30 još nije aktivno	Aerobik - BTLS 18:00-19:00			
				Aerobik - TBC 19:00-20:00		
		NANBUDO OŠ Marin Držić 20:00 - 21:30		Aerobik -BTLS 20:00-21:00		
Aerobik -BTLS+ 21:00-22:00	Aerobik-Fit'n'Fun 21:00 - 22:00	Aerobik -BTLS+ 21:00-22:00	Aerobik-Fit'n'Fun 21:00 - 22:00	NOGOMET/ekipa Ž+M 19:30-22:30		

PREPORUKA NASTAVNIKA

SLOBODNO PENJANJE (Freeclimbing) - svaki radni dan od 09:00 - 15:00 u prostorima Turbo limača, SPK Fothia - Velesajam, paviljon 25. - www.fothia.hr - NE priznajemo za tjelesni

FITNESS/TERETANE - dodatni termini s popustom za studente/ice TVZ-a: XXL1, Aerofitness Sparta Gym, 2 Life fitness, Invictus. Pogledajte uvjete na webu. - NE priznajemo za tjelesni