

Raspored grupnih fitness programa - ljetni semestar 2019-2020

BPM aerobic centar - www.bpm.hr

Selska cesta 119, dvorana Privatne gimnazije i ekonomske škole "Katarina Zrinski"

dan	termin	program	lokacija	broj osoba
PONEDJELJAK	18:00 - 19:00	BTLS - Bedra-Trbuh-Leđa-Stražnjica	Selska cesta 119	5
	21:00 - 22:00	BTLS+ - Bedra-Trbuh-Leđa-Stražnjica plus	Selska cesta 119	5
UTORAK	21:00 - 22:00	BTLS - Bedra-Trbuh-Leđa-Stražnjica	Selska cesta 119	5
SRIJEDA	18:00 - 19:00	BTLS - Bedra-Trbuh-Leđa-Stražnjica	Selska cesta 119	5
	21:00 - 22:00	BTLS+ - Bedra-Trbuh-Leđa-Stražnjica plus	Selska cesta 119	5
ČETVRTAK	21:00 - 22:00	BTLS - Bedra-Trbuh-Leđa-Stražnjica	Selska cesta 119	5
PETAK	19:00 - 20:00	TBC - Total Body Conditioning	Selska cesta 119	10

Odabir programa i termina potrebno je prethodno prijaviti e-mailom na nspehar@tvz.hr

Dobit ćete odgovor ako ima mjesta u traženom terminu.

Svatko ima pravo na 1 termin u tjednu u 1 grupi. Ako ostane nepopunjenih termina moći ćete dolaziti i 2x.